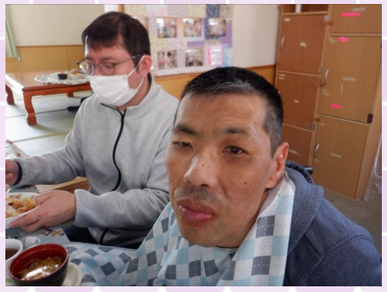
きのみだより　2月号②

ADLレク



2月7日（金）、ADLレクを行ないました！！！

今回は、ちらし寿司＆ロールケーキタワーを作って美味しい物をたくさん食べて楽しい時間を過ごせました。

QOLレク

2月28日（金）、QOLレクで道の駅多古あじさい館へ出かけてきました！！当日は、天気も良く外出日和となりました♪

レストランで食事をしてから、買い物を楽しんでくる事ができました。